

PREVENTÍVNA PREHLIADKA U VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Na čo máte nárok pri preventívnej prehliadke?

Na preventívnu prehliadku u všeobecného lekára
máte nárok raz za **dva roky**, darca krvi **raz ročne**



Desať najčastejších ochorení ktoré môže odhaliť preventívna prehliadka

cukrovka • chudokrvnosť • vysoký krvný tlak • nadváha a obezita • porucha funkcie obličiek •
porucha funkcie pečene • zápal v močových cestách • porucha srdcového rytmu •
zvýšená hladina cholesterolu • rakovina hrubého čreva

Základná preventívna prehliadka viac ako 18. rokov

🕒 trvanie 30 minút



Rozhovor alebo dôsledná anamnéza

odobratie anamnézy, subjektívne ťažkosti, kontrola
očkovania



Lekárske vyšetrenie

komplexná prehliadka, zmeranie vitálnych funkcií, ústna
dutina, krk, lymfatické uzliny, srdcovej frekvencie, frekvencie
dýchania a telesnej teploty, vyšetrenie štítnej žľazy, zraku,
sluchu, obličiek, brucha, horných a dolných končatín a celej
pokožky, orientačné neurologické vyšetrenie



Fyzikálne vyšetrenie

krvný tlak a pulz, výška, hmotnosť, obvod pása,
hmotnostný index – BMI



Laboratórne vyšetrenie

krvný obraz, cukor v krvi - glykémia, obličkové funkcie –
kreatinín, pečenevé testy - vyšetrenie ALT, GMT, chemické
vyšetrenie moču, močový sediment, metabolizmus lipidov
(celkový cholesterol), vyšetrenie celkového cholesterolu,
HDL cholesterolu, non-HDL cholesterolu, LDL cholesterolu,
triacylglycerolov



Vyhodnotenie zdravotného stavu

diagnostický záver, odporúčenie na zlepšenie a udržanie
zdravotného stavu, návrhy na ďalšie vyšetrenia, záverečná
písomná správa, poradenstvo o zdravom spôsobe života
a poučenie a podpis pacienta

Základná preventívna prehliadka viac ako 40+ rokov

🕒 trvanie 30 – 50 minút

- Rozhovor alebo dôsledná anamnéza
- Lekárske vyšetrenie
- Fyzikálne vyšetrenie
- Laboratórne vyšetrenie
- Vyhodnotenie zdravotného stavu



+ Vyšetrenie stolice

vyšetrenie na prítomnosť skrytého krvácania v stolici
(40+ do 75 roku života), prevencia rakoviny hrubého čreva



+ EKG vyšetrenie

EKG záznam činnosti srdca a vyhodnotenie, stratifikácia
kardiovaskulárneho rizika (výpočet desaťročného rizika
smrteľného srdcovo cievneho ochorenia)

Doplňkové vyšetrenia v ambulancii všeobecného lekára

- vyšetrenie artériografom hodnotí stav ciev, prítomnosť a stupeň aterosklerózy, určuje riziko srdcovo-cievnych ochorení
- ABI – členkovo-ramenný index zisťuje ischemickú chorobu dolných končatín a určuje riziko mozgovej mŕtvice a srdcového infarktu
- sonografické vyšetrenie orgánov brušnej dutiny vyšetrenie pečene, žlčníka, žlčových ciest, obličiek, pankreasu a sleziny, lymfatických uzlín a hlavných brušných ciev

UPOZORNENIE

Konkrétny obsah preventívnej prehliadky určí váš všeobecný lekár na základe vašich ťažkostí, dlhodobých ochorení a užívania liekov.
Jednotlivé poisťovne hradia v rámci svojej činnosti poisťencom aj úkony či vyšetrenia, ktoré sú nad rámec zákona.

