

Alergické choroby *ako im predchádzať*



Miloš Jeseňák

TÝŽDEŇ PREVENČIE

3.5.2023



400-500 miliónov ľudí na svete trpí alergickou nádchou

113 miliónov ľudí v EÚ trpí alergickou nádchou



68 miliónov ľudí v EÚ trpí priepuškovou astmou

235-300 miliónov ľudí na svete trpí priepuškovou astmou

Alergie pár čísiel



1 ZO 4

Európanov je
postihnutý
alergiou

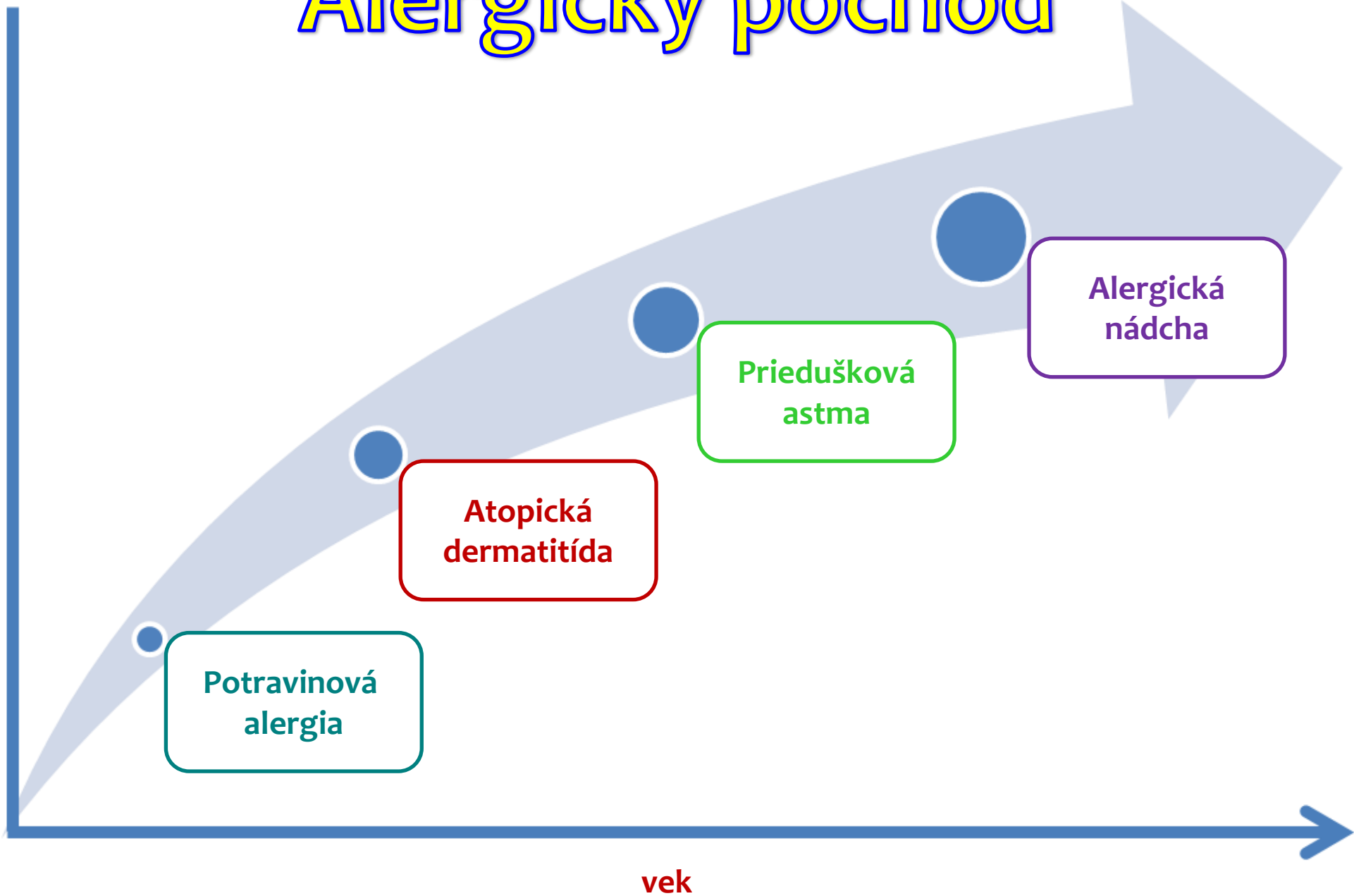
17-28,5 %

prevalencia
ARK naprieč
Európou

50 %

alergických
Európanov v
2025

Alergický pochod



Vznik alergických chorôb

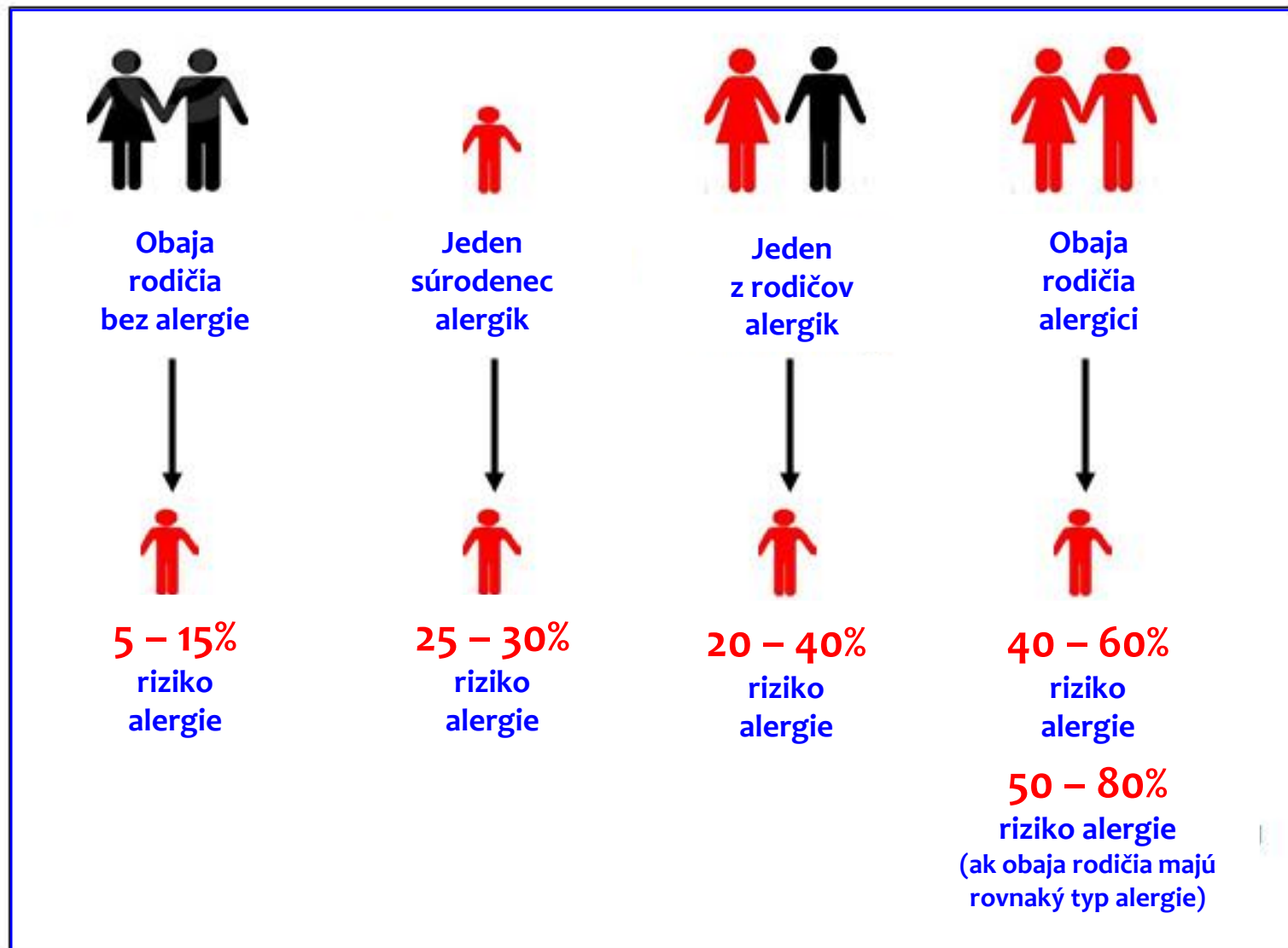
**Faktory
vonkajšieho
prostredia**

**Faktory
vnútorného
prostredia**

Genetika

Atopická rodinná anamnéza

& rozvoj alergických ochorení



Alergické choroby =

prakticky

jediná preventabilná

(vznik či zhoršovanie)

forma imunitne-podmieneného

civilizačného ochorenia



Klinický imunológ/alergológ*

VLD/VLDD† alebo špecialista (ORL, pneumológ)

† systémové a nazálne antihistaminiká

Príznaky alergie
(sezónne, celoročné)

Anamnéza
(osobná, rodinná)

Testy
(kožné testy*, laboratórne)

Diagnóza alergického ochorenia
(rinitída, astma, konjunktivitída)

Vylúčenie iných diagnóz
Vyhľadanie komplikácií a pridružených ochorení

Pravidelné hodnotenie účinnosti a ev. NÚ

Liečba lokálna
(spreje do nosa, inhalačné lieky)

Liečba systémová
(tbl., sirupy)

Režimové opatrenia

Zníženie potreby antialergickej liečby

Výrazné zmiernenie ťažkostí

Vyliečenie alergie

Alergénová imuno-terapia

3 roky

1 alebo viac alergénov
Voľba formy – sublingválna a/alebo subkutánna
Kontrola nežiaducich účinkov a ich manažment/prevenčia
Kontrola adherencie

Alergické choroby

Prevencia



Alergénová imunoterapia

Princíp liečebného postupu

Viac ako 100 rokov od
prvého úspešného
použitie AIT

Podávanie príčinného
alergénu v rovnakých
pravidelných dávkach

Pod jazyk
(tabletky, roztoky)
alebo
podkožne

Celková dĺžka podávania
minimálne 3 roky
(kontinuálne alebo intervalovo)

„Naučenie“ imunitného
systému tolerovať daný
alergén/y

Klinické zmeny
pozorované už v
priebehu niekoľkých
mesiacov od začiatku

Alergénová imunoterapia (AIT)

Zhrnutie klinických účinkov

Liečebný
efekt na už
existujúce
alergické
prejavy

Prevenca
pred
zhoršovaním
alergických
príznakov

Prevenca
pred novými
alergiami

Prevenca
pred
vznikom
prieduškovej
astmy



alergikov dostáva AIT

Time for **Change?**



Alergénová imunoterapia =

liečebno-preventívny
postup **založený na EBM**
nejde o experimentálnu metódu!

Súčasná ponuka
jednotlivých foriem AIT
UMOŽŇUJE
nájsť vhodnú formu AIT
prakticky
pre každého pacienta





Instagram

22:16



alergologovia_a_imunologovia 1



146
Príspevky

11,8 TIS.
Sledovatelia

60
Sledované

Alergológovia & Imunológovia

Lekárske služby

Všetky dôležité informácie o alergiách a imunite na 1 mieste. 🦠👩‍⚕️

Oficiálny IG profil Slovenskej spoločnosti alergológie a klinickej imunológie. #ssaki

histapp.sk/histapp-aplikacia

Profesionálny panel

Za posledných 30 dní ste oslovili 111 tis. účtov.

Upraviť profil

Zdieľať profil



Kvízy



Q&A vol. 2



Livestreamy



Q&A vol. 1



Nové

Kauzálna liečba alergií

=

Alergénová imunoterapia

čím skôr, tým lepšie





We can always do it better.

Don Meyer